

# МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска Информация для родителей

## Дети и компьютер: когда, как, зачем и сколько?

Когда начинать знакомить ребенка с компьютером? Что нужно знать, чтоб умная техника, заняв своё место в жизни детей, приносила только пользу и не вредила ни физическому, ни психическому здоровью? Если с раннего детства ребенок привыкнет, что стиральная машина нужна, чтобы стирать бельё, холодильник – чтобы сохранять продукты, а компьютер – для работы с информацией, то вероятнее всего вы избежите эффекта «ЗАПРЕТНОГО ПЛОДА», который, как известно сладок, но с горьким послевкусием. Для этого запомните пять простых «НЕ».



### **НЕ делайте из компьютера культа.**

Не превращайте его в награду, не обобщайте, что если ребенок будет себя хорошо вести, то вы разрешите ему поиграть на компьютере. Пусть для занятий с компьютером в режиме дня ребенка будет определенное время – наряду с выполнением уроков, посещением секций и кружков, прогулками и чтением книг. Компьютер – только дополнение к обычным занятиям детей, и не более того.

### **НЕ дарите ребёнку компьютер слишком рано.**

Если вы подарите компьютер в личное пользование ребёнку, еще плохо контролирующему свои желания, увлекающемуся, азартному, то у него могут появиться следующие рассуждения: «Раз этот компьютер мой – то я и делаю с ним что хочу и когда хочу!». Пусть на первых парах компьютер будет «мамин», «папин» или «общий», тогда и правила и время пользования техникой будут устанавливать взрослые.



### **НЕ ставьте компьютер в детскую комнату.**

По причинам, описанным выше, не стоит ставить компьютер в детской, то его хозяином автоматически становится ребенок, и контролировать процесс вам станет намного сложнее.

### **НЕ загружайте компьютер бездумно.**

Покупая, скачивая прикладные программы и игры, тщательно познакомьтесь с их содержанием: подбирайте игры по возрасту и характеру детей, позаботьтесь о том, чтобы программы, которые вы устанавливаете, были полезны. Хорошо если с их помощью ребенок создает свои первые дизайнерские или музыкальные шедевры, подготовит исследовательские работы и презентации для школы. Именно так компьютер становится помощником в образовании и развитии.



### **НЕ заменяйте компьютер общением.**

Никакая самая умная техника не заменит ребенку родителей. Не стоит оправдывать себя занятостью и бесконечными делами. Помните, что дети быстро растут, и каждая минута, проведенная с ними, – бесценна. Обязательно находите время для душевных разговоров, для совместных занятий и пусть это будут не сетевые игры!!!! Сходите вместе на рыбалку или каток, в театр или цирк, займитесь рукоделием или приготовлением обеда – не правда ли, это куда лучше очередного сеанса борьбы с компьютерными монстрами?



И ещё помните, что детям нужно не только виртуальное общение. Пусть двери вашего дома всегда будут открыты для ваших друзей и друзей ваших детей. Нужно помнить, что детям дошкольного возраста рекомендуется проводить у экрана не более 20-30 минут в день, но важнее подумать, чем ребёнок займется в оставшееся свободное время. Ведь только в этом случае, когда у вашего чада будет много интересных дел, можно быть уверенным, что проблема «дети и компьютер» будет для вас не проблемой, а только фрагментом повседневности.

Подготовили:

Педагог – психолог: Беспалова Елена Васильевна  
Педагог – психолог: Рюмина Ольга Владимировна